

服食植物酵母 紅斑性狼瘡症不再作怪

■文：白雲

周月英是一位紅斑性狼瘡症的病患。在病發前，她根本不知道自己的身體潛伏著這樣的病情，因為喜歡游泳的緣故，經常跑去海邊游泳，因此就讓她的全身肌膚有機會曝曬在烈陽底下。

這種病症最忌的就是讓全身的肌膚曝曬在太陽底下，而她卻在無知之間犯下這樣的一個大忌。

每次從海邊游泳回來後，她的全身肌膚雖然沒泛紅，臉上也不會出現紅色的蝴蝶印，但是在太陽底下曝曬後卻會刺激到她的關節，導致她的關節加劇發炎，令她痛到坐臥難安，必須靠打針來止痛。

而關節炎這病症，其實就是受到她體內潛伏的紅斑性狼瘡所促使發作出來的其中一種病症，因為她的不知情，才會把這種毛病視為普通的風濕病。

她是怡保人，在家中排行最小，生活無憂無慮，因此在她年紀尚小便發現到有嚴重的風濕病時，令其父母親及哥哥姐姐們感到很意外，不明白她為何會招惹上這樣的一種病。

確診患紅斑性狼瘡症

在飲食方面，她是個無肉不歡的人，每一次用餐時，若是沒有吃到半塊肉便會覺得渾身不自在，而食不知味。相反的，那一餐有大魚大肉的話，她一定會吃到非常開胃。

肉食，其實也是紅斑性狼瘡症的忌事，它會加速促使潛伏在體內的這種病症發乎於體表來，因此，也可能是這個因素導致她在 25 歲那年就病發了。

在病發的時候，全身肌膚出現了許多的紅點，她發夢也沒有想到自己竟然會患上紅斑性狼瘡症，看到這些紅點浮現的時候，還以為自己是患上了骨痛熱症。

雖然對患病有誤解，不過，誤解背後的真相很快就被剖析，她進到醫院吊點滴，在驗血的時候，醫生發現到她患的病症其實是紅斑性狼瘡症。

為了醫治這病，她在怡保的中央醫院留醫了整個月，後來又轉移到吉隆坡馬大醫院留醫了 2



攝取以修護及強化細胞的植物酵母能平衡體內營養的

個月半。

在怡保中央醫院留醫的那一個月裡，她的肚子非常腫大，像女人懷胎至少有 6 個月般的大，因為肚子腫脹壓迫到她的膀胱，使到她無法排尿，就算感覺到尿液鼓脹，急著要排泄出去，但就是無法把尿液排泄出去，令她感到非常的痛苦。

也不知道是甚麼原因，她的頭髮全部脫落，脫到整個頭部光禿禿的，而且在這段非常時期內，她也無法入睡。

本來好端端的她，突如其來，接連三發生了這麼多的病情，令她以為自己是中了邪，而急急找人解降除邪，結果解來解去，因為不得其法，對她的病情也無濟於事。

最糟的是在被巫師解降的時候，因為巫師要驅趕她身上的邪，必須要用打的方式才能驅邪，因此她被這位巫師莫名的打了一頓，令她痛入心扉，打到全身肌肉烏黑腫脹。

吃素、服植物酵母...

有病而沒有工作的日子，對她來說確實是很難過，何況她還想要儲蓄一些錢，準備帶父母親出國旅行，所以在出院不久後的地她當起書記來。

在當書記的時候，於一個偶然的機緣，她認識到昆倫佛教會，學會了唸經，也跟人吃起素來。

經過吃素一段日子後，她發現到自己進院醫病的次數變成越來越少，在驗血報告裡，也發現到自己的血液變得很清淨了。

在學佛的這段日子內，她每天禮佛 300 下，禮到全身汗液淋漓，病情也跟著一點一滴的減輕，不過身形還是很胖，體重就一直無法消滅下來。

她為了能更集中精神唸經，服食了一種本草胞漿分裂的植物酵母，在無心掉柳的情況之下，服食了這種保健品一段時期後，她身體的虛胖竟然被消滅了下來，恢復原來的 60 多磅的體重。

本草胞漿分裂出來的酵母，既有修護兼強化細胞的功能，以及平衡體內所需的營養，因此，

周月英被醫生診斷患的是紅斑性狼瘡症後，就開始留醫治療，在治療期間，因為服用大量藥物，身體出現後遺症，頭髮脫落、身體腫脹、體重飆升...被病痛折磨的她更患上憂鬱症，出院後，還要不時回去復診...

後來一個機緣下，她開始吃素和服用植物酵母，身體內的血液得到淨化，有修護和強化細胞功能的植物酵母更是紅斑性狼瘡症的剋星，周月英食用了兩年都不曾發病！

吃藥全身腫患憂鬱

留醫在院的這段期間，因為每一天都須服食大量的藥物，包括類固醇，使到她的整體生理狀況，整個體形、容顏通通都走了樣，家裡的人都幾乎認不出是她來。

她的體形原本很瘦，體重只有 70 磅而已，自從服了許多藥物之後，她全身腫脹，包括臉部、身形及手腳，通通變得很肥、很胖，體重一下飆到 80 公斤，相等於 160 磅，非常驚人。

在這種情況之下，因病情的連鎖性影響，她在不知不覺間患上了憂鬱症。

她透露，因為憂鬱症的使然，令她在不能睡的情況下，也不讓照顧在側的姐姐睡覺，每一次發覺到她的姐姐在病床旁的懶人椅合眼休息時，便以枕頭敲醒她。

她的丈夫黃華彬在她留醫期間，雖然尚還是她的男朋友，不過卻也很細心的照顧著她，而她的男朋友在接替其姐的位置在醫院照顧她的時候，也同樣受到她的折磨。

從吉隆坡馬大醫院回到家後，她的病情雖然已經好了七七八八，但是還有留下一些後遺症，身體還有些微肥腫的情況，也沒有完全消釋，而需要繼續服食藥物，兼按時回去復診。

由於病情只是受到控制，沒有完全的復原，因此她只要稍微吃到一些肉，她的病又會再度的發作，需要回到醫院去留醫。



周月英學唸經，而吃起素來。

她的生理狀況便一天天獲得明顯的改善。

她服食了年餘兩年的這類保健品，她的病從來沒有發作過，整個人的心情變得開朗，沒有憂鬱症之餘，偶而在太陽底下曝曬也沒有病發，不過，唯一她不敢再做的事，便是於烈日之下在海邊游泳。

在訪問進入尾聲時，她衷心希望那些同樣患有此病的人最好是吃素，可幫助淨化血液，然後，注重營養均衡的攝取，以修護細胞，強化細胞，這樣的話，沒有甚麼病是不能被消釋的。✽



在驗血報告裡，周月英的血液變得很清淨。